

SKRIPSI

**HUBUNGAN SOSIAL EKONOMI ORANG TUA, AKTIVITAS
FISIK, DAN KONSUMSI SUSU FORMULA DENGAN
OBESITAS PADA BALITA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SIDAYU KABUPATEN GRESIK**



Disusun Oleh :

Durrotun Nasihah

201601005

**PROGRAM STUDI SARJANA GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

2020

HUBUNGAN SOSIAL EKONOMI ORANG TUA, AKTIVITAS FISIK, DAN KONSUMSI SUSU FORMULA DENGAN OBESITAS PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIDAYU KABUPATEN GRESIK

Durrotun Nasihah

durrotunnasihah218@gmail.com

Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik

ABSTRAK

Angka kejadian obesitas di Indonesia meningkat setiap tahunnya. Pada tahun 2017 menurut data survey Pemantauan Status Gizi (PSG, 2015) menyatakan bahwa prevalensi balita obesitas di Indonesia menurut BB/TB sebesar 5,63%. Balita obesitas cenderung memiliki kualitas hidup yang buruk. Tujuan penelitian ini untuk melihat hubungan sosial ekonomi orang tua, aktivitas fisik, dan konsumsi susu formula dengan obesitas pada balita. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilaksanakan dari bulan Agustus 2020. Sampel dalam penelitian ini adalah balita usia 1-5 tahun yang mengalami obesitas yang berjumlah 43 responden secara random. Pengumpulan data menggunakan kuesioner sosial ekonomi orangtua, kuesioner EY-PAQ (*Early Year-Physical Activity Questionnaire*), serta kuesioner konsumsi susu formula. Berdasarkan hasil analisis data menggunakan uji *chi square* menunjukkan sosial ekonomi orangtua, aktivitas fisik dan konsumsi susu formula dengan balita obesitas tidak memiliki hubungan yang signifikan dibuktikan dengan nilai $p > 0,05$. Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan antara sosial ekonomi orang tua, aktivitas fisik, dan konsumsi susu formula dengan obesitas pada balita.

Kata Kunci: sosial ekonomi orangtua, aktivitas fisik, konsumsi susu formula, balita obesitas.

**PARENTS SOCIAL ECONOMIC, PHYSICAL ACTIVITY, AND FORMULA
MILK CONSUMPTION WITH OBESITY FOR TODDLERS IN THE
WORKING AREA OF PUSKESMAS SIDAYU, GRESIK DISTRICT**

Durrotun Nasihah

durrotunnasihah218@gmail.com

*Study Program of Nutrition Science, Faculty of Health, University of
Muhammadiyah Gresik*

ABSTRACT

The incidence of obesity in Indonesia is increasing every year. In 2017, according to survey data on Nutrition Status Monitoring (PSG, 2015) stated that the prevalence of obese children under five in Indonesia according to body weight was 5,63%. Obese toddlers tend to have a poor quality of life. The purpose of this study was to see the social economic of parents, physical activity, and consumption of formula milk with obesity for toddlers. This research are a descriptive analytic study with a cross sectional approach. This research was conducted from August 2020. The sample in this study were children aged 1-5 years who were obese, totaling 43 respondents. Data collection used a parent socioeconomic questionnaire, EY-PAQ (Early Year-Physical Activity Questionnaire) questionnaire, and instans formula milk consumption questionnaire. Based on the results of data analysis using the chi square test, it showed that parents' social economic, physical activity and consumption of formula milk with obeseity in toddlers group have no significant relationship as evidenced by a $p \text{ value} > 0.05$. From this study it can be concluded that there is no relationship between the social economic of parents, physical activity, and consumption of formula milk with obesity for toddlers.

Keywords: *parents' socioeconomic, physical activity, consumption of formula milk, obese children.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT karena atas berkat, rahmat dan hidayah-Nya sehingga penelitian ini dapat diselesaikan tanpa suatu halangan yang amat berarti. Tanpa pertolongan-Nya mungkin penyusun tidak akan sanggup menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Sosial Ekonomi Orangtua, Aktivitas Fisik, dan Konsumsi Susu Formula pada Balita dengan Obesitas di Wilayah Kerja Puskesmas Sidayu Kabupaten Gresik”**.

Peneliti menyadari bahwa proposal ini kurang dari sempurna, dan tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari banyak pihak. Penulisan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menempuh ujian sarjana strata satu Program Studi Sarjana Gizi, Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof Dr. ir. Setyo Budi, M.S selaku Rektor universitas muhammadiyah Gresik.
2. Ibu Dra. Eka Sri Rahayu Ariestiningsih, M. Pd, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik yang telah memberikan kesempatan serta fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di program studi sarjana gizi.
3. Bapak Heri Purnama Pribadi, S.Or., M.Kes, selaku ketua Program Studi Sarjana Gizi Universitas Muhammadiyah Gresik.
4. Ibu Dwi Faqihatus S. H, S.KM., M.Epid, selaku Dosen Pembimbing satu yang telah memberikan bimbingan, saran dan semangat selama proses pembuatan skripsi ini.
5. Ibu Amalia Rahma, S.Gz, MSi, selaku Dosen Pembimbing dua yang telah memberikan bimbingan, saran dan semangat selama proses pembuatan skripsi ini.
6. Ibu Dwi Novri Supriatiningrum, S.Pd., M.Kes, selaku ketua penguji skripsi ini yang memberikan masukan dan saran sehingga skripsi ini menjadi lebih baik.
7. Kepala Puskesmas Sidayu Kabupaten Gresik yang telah memberika ijin untuk melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Sidayu.

8. Seluruh bidan desa di Wilayah Kecamatan Sidayu yang telah membantu memudahkan peneliti dalam pengambilan data di lapangan.
9. Seluruh ibu kader desa yang telah membantu dalam pengambilan data di lapangan.
10. Seluruh responden atas kesediannya dan partisipasinya dalam penelitian ini sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan lancar.
11. Kedua orangtuaku (alm) Ayah Sanyoto, Ibu Prihyani, dan Adek Dwi Erlina Febriana, yang senantiasa memberikan dukungan, semangat serta doa selama proses penyelesaian skripsi ini.
12. Rizal Ardiyanto yang senantiasa memberikan doa, semangat, menemani dan membantu selama proses penyelesaian skripsi ini.
13. Seluruh teman-teman angkatan gizi 2016 yang senantiasa saling memberikan saran, semangat, dukungan serta doa selama proses penyelesaian skripsi ini.
14. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu yang telah memberikan dukungan selama proses penyelesaian skripsi ini.
15. Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih perlu untuk disempurnakan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan penelitian ini. Semoga skripsi ini dapat diterima dan bermanfaat bagi pengembangan ilmu khususnya di bidang gizi.

Gresik, 3 Agustus 2020

Penyusun

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1) Tujuan Umum.....	5
2) Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1) Bagi peneliti.....	6
2) Bagi institusi pendidikan	6
3) Bagi masyarakat.....	6
4) Bagi puskesmas.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Sosial Ekonomi.....	7
2.2 Aktifitas Fisik	15
2.3 Konsumsi Susu Formula.....	21
2.4 Obesitas pada Balita	26
BAB III KERANGKA TEORI, KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	35
3.1 Kerangka Teori.....	35
3.2 Kerangka Konsep	36

3.3	Hipotesis	37
BAB IV METODE PENELITIAN		38
4.1	Jenis dan Desain Penelitian	38
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian	38
4.3	Populasi dan Sampel.....	38
1)	Populasi.....	38
2)	Sampel	38
4.4	Kriteria Inklusi dan Eksklusi	39
1)	Kriteria inklusi	39
2)	Kriteria eksklusi.....	39
4.5.	Variabel Penelitian	39
4.6.	Definisi Operasional.....	39
4.7.	Kerangka Kerja Penelitian.....	46
4.8.	Alat Pengumpulan Data.....	47
4.9.	Jenis dan Cara Pengambilan Data	47
4.10.	Teknik Pengumpulan Data	47
4.11.	Rancangan Penelitian	48
4.12	Pengolahan dan Analisis Data	49
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN		51
5.1	Hasil.....	51
5.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	51
5.1.2	Analisis Univariat	51
5.1.3	Analisis Bivariat	57
5.2	Pembahasan	62
5.2.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Orangtua	62
5.2.2.	Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Lebih pada Balita	69
5.2.3	Hubungan Konsumsi Susu Formula dengan Status Gizi Lebih pada Balita.....	70
BAB VI PENUTUP		72
6.1	KESIMPULAN	72
6.2	SARAN.....	72

DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN.....	78
Sheet 1 : Sosial Ekonomi Orang Tua	79
Sheet 2 : Aktivitas Fisik Balita.....	80
Sheet 3 : Pemberian Susu Formula.....	83



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Indikator Tingkat Ketahanan Pangan Rumah Tangga	13
Tabel 2.2 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks	29
Tabel 4.1 Definisi Operasional	39
Tabel 5.1 Distribusi Status Gizi Lebih Responden	52
Tabel 5.2 Distribusi Pendidikan Ibu	52
Tabel 5.3 Distribusi Pekerjaan Ibu	53
Tabel 5.4 Distribusi Pendapatan Orangtua	53
Tabel 5.5 Distribusi Pengeluaran Pangan Keluarga	55
Tabel 5.6 Distribusi Jumlah Keluarga	55
Tabel 5.7 Distribusi Aktivitas Fisik Balita	56
Tabel 5.8 Distribusi Konsumsi Susu Formula Balita	56
Tabel 5.9 Hubungan Pendidikan Ibu dengan Obesitas pada Balita	57
Tabel 5.10 Hubungan Pekerjaan Ibu dengan Obesitas pada Balita	58
Tabel 5. 11 Hubungan Pendapatan Orangtua dengan Obesitas pada Balita	58
Tabel 5.12 Hubungan Pengeluaran Pangan dengan Obesitas pada Balita	59
Tabel 5.13 Hubungan Jumlah Keluarga dengan Obesitas pada Balita	60
Tabel 5.14 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Obesitas pada Balita	61
Tabel 5.15 Hubungan Konsumsi Susu Formula dengan Obesitas pada Balita	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Teori Penelitian.....	35
Gambar 3.2 Kerangka Konsep Penelitian	36
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian	46




DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian.....	78
Lampiran 2 Analisis Hasil.....	85
Lampiran 3 Dokumentasi Penelitian.....	103



DAFTAR SINGKATAN



ASI	: Air Susu Ibu
ABRI	: Angkatan Bersenjata Republik Indonesia
Balita	: Balita Usia Lima Tahun
Batita	: Balita Usia Tiga Tahun
BB	: Berat Badan
BB/PB	: Berat Badan/Panjang Badan
BB/TB	: Berat Badan/Tinggi Badan
BB/U	: Berat Badan/Umur
BPS	: Badan Pusat Statistik
DHA	: <i>Docosehaxaenoic Acid</i>
EY-PAQ	: <i>Early Year-Physical Activity Questionnaire</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IMT/U	: Indeks Massa Tubuh/Umur
IOM	: <i>Institute of Medicine</i>
IRT	: Ibu Rumah Tangga
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
KMS	: Kartu Menuju Sehat
NASPE US	: <i>National Association for Sport and Physical Education</i>
NHANES	: <i>National Health and Nutrition Examination Survey</i>
PB/U	: Panjang Badan/Umur
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
PSG	: Pemantauan Status Gizi
Riskesdas	: Riset Kesehatan Daerah
SD	: Sekolah Dasar
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMK	: Sekolah Menengah Kejuruan
TB	: Tinggi Badan

TB/U : Tinggi Badan/Umur

WKNPG : Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi

